

**PROGRAMMA CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE – GORIZIA 19-12-2018 / 13-03-2019**

giorno	data	ora	durata	argomento	docente
mer	19.12	19.00		Prova pratica di ammissione	
mer	09.01	19.30	2	LEZIONE INTRODUTTIVA: linee guida della formazione federale Aspetti organizzativi FIN, obiettivo e programma del corso, i motivi di una scelta, mappa cognitiva, aspetti organizzativi FIN, Struttura Federale, Carte Federali	Gratton
gio	10.01	19.20	2	CULTURA DELL'ACQUA L'uomo e l'acqua, aspetti educativi dell'attività in acqua, figura e comportamento dell'istruttore	Gratton
mer	16.01	19.30	2	CULTURA DELL'ACQUA Teoria del movimento: i fattori della prestazione, capacità coordinative, condizionali, senso percettive (l'analizzatore motorio), le fasi sensibili,	Burelli
gio	17.01	19.30	2	CULTURA DELL'ACQUA Le attività motorie: schemi motori terrestri e acquatici, maturazione, sviluppo e apprendimento	Ledi
dom	20.01	8.30	2	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO Processo di comunicazione, sviluppo cognitivo, emotivo e affettivo,	Di Dato psicologa
dom	20.01	10.30	2	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO Costruzione dell'autostima, intelligenza emotiva.	Di Dato psicologa
dom	20.01	13.30	2	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO Insegnamento e apprendimento: programmazione, definizione degli obiettivi, analisi della situazione di partenza, scelta dei mezzi e metodi, valutazione.	Gratton
dom	20.01	15.30	2	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA Con riferimento ai contenuti teorici espressi nel corso (entrata in acqua degli allievi).	Burelli
mer gio	23.01 24.01	19.30 19.30	4	IL CORPO UMANO (medico, biologo, o laureato in Scienza motorie) Conoscenza del corpo umano: apparati locomotore, cardiocircolatorio e respiratorio, sviluppo e fasi sensibili, tutela sanitaria.	Di Leo Di Leo
dom	27.01	8.30	2	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO Clima psicologico, impostazione disciplinare	Burelli
dom	27.01	10.30	2	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA Con riferimento ai contenuti teorici espressi nel corso (entrata in acqua degli allievi).	Burelli
dom	27.01	13.30	2	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO Aspetti organizzativi Organizzazione didattica e piani di lavoro,	Bortolotti
dom	27.01	15.30	2	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO Livelli tecnici della SNF, sicurezza in piscina (accorgimenti pratici),	Gratton
mer	30.01	19.30	2	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO Responsabilità dell'istruttore, elementi di primo intervento.	Bortolotti
gio	31.01	19.30	2	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA Elementi essenziali degli aspetti tecnici e regolamentari	Burelli
dom	03.02	8.30	2	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA Ambientamento e acquaticità	Gratton
dom	03.02	10.30	2	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA Insegnamento/apprendimento in acqua bassa e alta, galleggiamenti e spostamenti, scivolamenti, postura e propulsione.	Ledi
dom	03.02	13.30	2	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA Locomozione in acqua e i 4 stili canonici	Burelli
dom	03.02	15.30	2	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA Con riferimento ai contenuti teorici espressi nel corso (entrata in acqua degli allievi).	Burelli
mer	06.02	19.30	2	ATTIVITA' SPECIALI: gestanti e neonatale	
gio	07.02	19.30	2	ATTIVITA' SPECIALI: prescolare, 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> età.	Burelli
mer	13.02	19.30	2	ATTIVITA' SPECIALI: disabili	P
gio	14.02	19.30	2	GINNASTICA Ginnastica educativa e pre-natatoria (2 ore pratica in palestra).	Burelli
dom	17.02	8.30	2	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA I 4 stili canonici, utilizzo sussidi didattici.	Gratton
dom	17.02	10.30	2	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA Con riferimento ai contenuti teorici espressi nel corso (entrata in acqua degli allievi).	Gratton
mar	20.02	19.30	2	GINNASTICA IN ACQUA (teoria): Esercizi per distretti muscolari di intervento, utilizzo dei principali e comuni attrezzi per la ginnastica in acqua Struttura di una lezione base di ginnastica in acqua utilizzo della musica, metodi e principi base per adattare la lezione in funzione dell'utenza.	Barone
mer	20.02	19.30	2	GINNASTICA IN ACQUA (pratica) Pratica di esercizi in acqua bassa e alta.	Dimitropul
			50	TIROCINIO DIDATTICO: Da effettuarsi presso le SNF: il periodo di tirocinio verrà svolto dal candidato nel periodo di formazione didattica e sarà certificato dal tecnico responsabile della Scuola Nuoto Federale. Durante il tirocinio devono essere sviluppate tutte le tematiche trattate nel corso comprese quelle relative alla ginnastica in acqua.	
mer	13.03			Esame scritto e colloquio orale	